

نحن والحياة

أهمية مساعدة الآخرين في المجتمع

لوردا الحديث عن أهمية مساعدة الآخرين فإننا نجد أنفسنا أمام الكثير من المعلومات التي ينبغي علينا أن نوضحها، حيث أن الإنسان يجب عليه أن يحرص على مساعدة الآخرين دائماً، لما لهذه المساعدة من فوائد له وللشخص الآخر، لذا سوف نتحدث عن مساعدة الآخرين وأشكالها وثوابها وفوائدها. وبحسب الدراسات التي أجريت على الإنسان ومسببات السعادة له وجد أن مساعدة الآخرين إحدى أهم مسببات السعادة للفرد، فلا يشعر الإنسان بالسعادة إلا بالتواجد مع البشر وأن يساعدهم ويساعدوا.

لذا تعد مساعدة الناس من سمات الطبيون وأصحاب الخلق العظيم، كما أنها عبادة يجزي الله عليها الخير في الدنيا والآخرة، وكان الله في عون العبد ما دام العبد في عون أخيه، ويرتاح الإنسان عندما يشعر بالعبء وبأهميته وقيمه في المجتمع. ولا تقتصر مساعدة الناس فقط على إعطاء الأموال أو المساعدات المادية بل إنها تشمل جميع أنواع المساعدة مثل المساعدة بالجهود البدني في حمل أشياء ثقيلة أو المساعدة في الذهن والأفكار الذهنية أو تقديم النصائح والإرشادات أو مساعدة في عبور الطريق أو المساعدة في الأعمال المنزلية وغيرها من الأمور.

ويمكن أن تكون المساعدة أيضاً بنقل العلم والمعرفة لغيره من الأجيال وبذلك فإن الله تعالى يبارك لهذا الإنسان في علمه ويزداد من المعرفة والعلم. لذا فأهمية مساعدة الآخرين وفوائدها للفرد والمجتمع أهمية كبيرة في الحياة حيث يشعر الإنسان بالأمن والأمان وأنه وسط أهل ويزداد محبته للناس، ومن أهم فوائد مساعدة الآخرين أيضاً ما يلي: زيادة الحب والمودة بين الناس حيث يشعر الذي يساعد بأهميته ودوره في الحياة وأنه قادر على إسعاد الناس في المجتمع، كما يشعر الشخص الطالب للمساعدة بالحب والأمان.

أيضاً توطيد الروابط والصدقات بين الناس حيث يزداد الأصدقاء صداقة ويزداد الحب بين الأهل والأقارب وتصبح العلاقات قوية. نشر روح التعاون والمحبة بين الناس، ونشر المفاهيم الراقية والقيم الإيجابية في المجتمع وانتشار القدوة الحسنة. تشجيع روح الانتماء عند الأجيال وتحفيز الآخرين على الإقدام على فعل الخير.

كما أن مساعدة الآخرين تسهم في تطور المجتمع وتقدمه. فيؤدي التعاون إلى حدوث الإنجازات الهامة في المجتمع. ويشعر المساعد للناس بالفرحة والسعادة والبهجة بعد تقديم المساعدة. حيث تمتد المساعدة الفرد بالطاقة الإيجابية وحب فعل الخير. ويزداد فرح الإنسان وتزداد رقة قلبه وإحساسه بالناس. بالإضافة إلى الحصول على الحسنات الكثيرة وتكفير السيئات والذنوب. فقد يكتسب الفرد البركة في صحته وفي وقته وفي حياته وأولاده عندما يساعد الآخرين. ولا ننسى أنه بمساعدة الآخرين، يستطيع الإنسان أن يقضي على الأثمانية وحب الذات.

ويمكن أن تتم مساعدة الآخرين عن طريق مجموعة من الخطوات التي تتمثل في: الاستماع للآخرين جيداً لمعرفة طريقة مساعدتهم بشكل مفيد لهم ومعرفة المشاكل التي تواجههم. المساعدة دون جرح مشاعر الآخرين أو تطيب خاطر واختيار أفضل طريقة للمساعدة. كذلك عدم إشعار الشخص الذي تساعده بعجزه عن حل مشاكله بنفسه. هذامع التواصل مع الشخص المقدم له المساعدة أو التمسك به حتى لا يشعر بالذونية أو ليشعر الشخص بالتواضع من المقدم المساعدة له.



وباتت واحدة من أمراض الزمن الحاضر؛

تداعيات تهريب المخدرات بين الدول العربية..

دائمًا ما تطالعنا أخبار صادرة عن مراقبين ومتخصصين، بأن تعاطي المخدرات في العالم العربي، بات واحداً من أمراض الزمن الحاضر، خصوصاً مع الأوضاع الاقتصادية والاجتماعية التي تشكل بيئة خصبة للتعاطي وتدفع المواطنين بفئات عمرية مختلفة إلى الوقوع في براثن المخدرات. كذلك، فقد دفعت جائحة كورونا كثيرين إلى الفقر المدقع والبطالة، كما أن حالات الصحة النفسية الآخذة في الارتفاع، كلها عوامل لديها القدرة على تحفيز زيادة اضطرابات تعاطي المخدرات، وتلاحق الجهات المتخصصة زيادة في الاستخدام غير الطبي لأدوية المهدئات، بسبب الضغوط الاجتماعية والاقتصادية. وفي السياق ذاته، حذر هؤلاء المتخصصين من خطورة انتشار المخدرات في المدارس وبين الطلاب، وما يترتب على ذلك من خلق بيئة غير صالحة للتعليم. وعلى سبيل المثال، ووفقاً لمديرية الأمن العام الأردني، "يتم استخدام المخدرات ببساطة بدافع الفضول من قبل مراقبين دون السن القانونية، عبر مروجين موجودين بكثافة عند انتهاء أوقات الدوام الرسمي للمدارس، لا سيما الحكومية التي تغيب فيها الرقابة الأسرية والإدارية، أكثر من المدارس الخاصة". وبحسب تقديرات غير رسمية، فإن ٢٥ في المئة من الطلاب الأردنيين الذين تتراوح أعمارهم بين ١١ و١٥ سنة يتعاطون المخدرات، وهي نسبة كبيرة وخطيرة دفعت المعنيين لدق ناقوس الخطر، لا سيما مع الأرقام التي تتحدث عن تضاعف عدد الأردنيين الذين يتعاطون المخدرات ثلاث مرات في السنوات الأخيرة. وكان الأمر الأخطر في موضوع تعاطي المخدرات، هو ما اكتشفته السلطات المسؤولة في

دفعات جائحة كورونا
كثيرين إلى الفقر المدقع والبطالة، كما أن حالات الصحة النفسية الآخذة في الارتفاع، كلها عوامل لديها القدرة على تحفيز زيادة اضطرابات تعاطي المخدرات

البلدان العربية، من أن هناك أرقاماً تصاعديّة مهولة، باتت تعكس حقيقة تهريب المخدرات بين مدن عربية، بعضها حدودية وبعضها غير حدودي. ويلاحظ مراقبون انعكاس هذه الأرقام على أرض الواقع، إذ ارتفعت نسب الجرائم المروعة بشكل عام، ومعظمها كان السبب في ارتكابها تعاطي المخدرات. ومنذ سنوات بات المراهقون غير محصنين ضد أخطار المخدرات، بخاصة أن المملكة الأردنية من بين البلدان التي لديها أعلى معدلات تعاطي المخدرات، ففي العام الماضي وصل عدد قضايا المخدرات ١٣ ألف قضية، فيما تبلغ نسبة العودة إلى التعاطي ٥٠ في المئة. في لبنان، وطبقاً لدراسة أجرتها هيئة الأمم المتحدة الخاصة بالجريمة والمخدرات، جاء تعاطي الحبوب المهدئة في المرتبة الأولى بين طلاب

وأضاف: إن التنسيق والتعاون بين وزارة الداخلية اللبنانية ووزارة الداخلية الكويتية ممثلة بالإدارة العامة لمكافحة المخدرات، أثمر عن ضبط كمية كبيرة من الكبتاغون كانت ستهرب إلى دولة الكويت. كما أثنت وزارة الداخلية الكويتية من جانبها على التعاون والتنسيق المشترك بين وزارتي الداخلية الكويتية واللبنانية والذي أسفر عن ضبط مليون حبة كبتاغون قبل تهريبها إلى دولة الكويت. كما تواصل السلطات العراقية عمليات مدهامة واعتقال تجار ومروجي المخدرات في مختلف محافظات البلاد، إضافة إلى السيطرة على كميات كبيرة من أنواع مختلفة من المخدرات التي باتت تدخل العراق عبر الطرق البرية من سورية على وجه التحديد، فيما شهدت مدن عدة من البلاد عمليات اشتباك مسلح مع المتاجرين بالمخدرات، سقط على أثرها ضباط من قوات الأمن، وبرغم ذلك، يقول ناشطون يعملون في مجال مكافحة المخدرات إن انتشار المواد المخدرة أسرع من السيطرة عليها.

ويرى ضابط من مديرية مكافحة المخدرات التابعة لوزارة الداخلية العراقية أن "السباق للسيطرة على المخدرات أصبح يكثُر من أي ملف جنائي آخر، وهناك شهيداً وجرحى من قوات الأمن خلال حربنا الحالية على تجار المخدرات"، وفقاً لقوله. وقد عزى الضابط سبب انتشار المخدرات وسرعة الترويج لها، إلى انتشار الفساد المالي والإداري المستشري والذي بكل تأكيد يساهم في تمرير المخدرات إلى معظم مدن العراق، خاصة محافظات التأميم وديالى وصلاح الدين والسليمانية. وأضاف الضابط أن "مفازنا رصدت انتشاراً كبيراً للمخدرات في بعض المناطق الراقية من مراكز المدن، وتحديداً في بغداد"، مؤكداً أن "جهود قواتنا تركز على رصد تجار المخدرات المحليين، وهناك تعاون كبير مع جهاز المخابرات ومديرية الاستخبارات في تعقب تجار الكبار الذين يمارسون أدواراً تخريبية في العراق".

في ٨٢ دولة بينها السودان؛

مسؤول أممي: ٣٤٥ مليون شخص يسببون نحو المجاعة



تشكل ظاهرة المجاعة في العالم العربي، إحدى المسببات التي تقف حائلاً أمام التقدم والتطور العلمي والاقتصادي والاجتماعي كتنحصيل حاصل. لما تمثله هذه الظاهرة من حالة خطيرة تمنع بدورها وضع البرامج والخطط وتنفيذها على أكمل وجه. وفي هذا الخصوص، حذر المدير التنفيذي لبرنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة من أن ما يصل إلى ٣٤٥ مليون شخص يسببون نحو المجاعة. وأبلغ المدير التنفيذي لبرنامج الأغذية، مجلس الأمن الدولي بأن ٣٤٥ مليون شخص يواجهون انعداماً حاداً للأمن الغذائي في ٨٢ دولة وعلى وجه التحديد في العالم العربي، يعمل فيها البرنامج، وهو ما يعادل مرتين ونصف المرة عدد الأشخاص الذين كانوا يعانون من انعدام الأمن الغذائي الحاد قبل جائحة "كوفيد-١٩" التي انتشرت في عام ٢٠٢٠. ولقت المدير التنفيذي لبرنامج الأغذية العالمي إلى أن ٥٠ مليوناً من هؤلاء الأشخاص في ٤٥ دولة يعانون من سوء تغذية حاد جداً، وهم على باب المجاعة، واصفاً ذلك بأنه أمر مزعج للغاية. وقد حدد المسؤول الأممي دول غرب آسيا ودول من أفريقيا التي تعاني المجاعة، مثل إثيوبيا والسودان واليمن وليبيا ونيجيريا والصومال.

للمطلقات والأرامل في مصر؛

تحديد الشروط للحصول على وحدات سكنية مناسبة



انسجاماً مع التوجهات الخاصة بمراعاة حالات المطلقات والأرامل في المجتمع المصري، حرصت المؤسسات الاجتماعية والإسكانية على وضع خططها وبرامجها الخاصة لتنفيذ مشاريعها، منها وضع الشروط للحصول على وحدة سكنية بالإسكان الاجتماعي، بقسط شهري ٤٠٠ جنيه، حرصاً من الدولة في الفترة الأخيرة، على إتاحة الفرص للمطلقات والأرامل للحصول على جميع المميزات التي تقدمها الدولة واعتبرتها من الفئات الأساسية في المجتمع. وبهذا السياق، تم نشر وإعلان المستندات المطلوبة وكذلك صورة من كراسة الشروط من الأرامل والمطلقات وأصحاب المعاشات للحصول على شقة بقسط شهري ٤٠٠ جنيه من مشروعات الإسكان الاجتماعي. وفي حال سبق الحجز بأحد مشروعات الإسكان الاجتماعي دون التخصيص والاستفادة فيشترط تقديم مستند يُفيد بسحب مقدم جدية الحجز بالإعلان السابق. مع دفع مقدم يبدأ من ١٠٪ لوحدات محدودتي الدخل، لمدة تصل إلى ٣٠ عامًا بسعر عائد ٣٪ سنوياً متناقصة، وفقاً للشروط التفصيلية لمبادرة البنك المركزي.

وضع الشروط للحصول على وحدة سكنية بالإسكان الاجتماعي، يأتي حرصاً من الدولة لإتاحة الفرصة للمطلقات والأرامل للحصول على جميع المميزات التي تقدمها الدولة

أخبار سياحية

الهلل الأحمر الإيراني يقدم خدماته لأكثر من مليوني زائر

اعلن رئيس جمعية الهلال الأحمر الإيراني بير حسين كولوند، أنه تم تقديم مختلف أنواع الخدمات الطبية لأكثر من مليوني زائر خلال مناسبة إحياء ذكرى أربعينية الإمام الحسين عليه السلام. وشرح كولوند عن الخدمات الطبية المقدمة لزوار الأربعين الحسيني، قائلاً: منذ ٨ سبتمبر/ أيلول ولحد الآن، تم تسجيل مليون و ٣٧٦٦٤٠ حالة عامة، و ٤٢٤١٤ حالة تم إحالتها إلى أطباء الباطنية. وأضاف: حتى الآن تم إحالة ١٨٥٢٠ حالة لأخصائي طب الطوارئ و ٢٠٩٣٤ حالة لقسم أمراض النساء و ١٨٦٠٣ حالة لأخصائي أمراض القلب وكذلك ١٩٤١٧ حالة لأخصائي النظام و ١٧٥٤٩ حالة للتخصصات الأخرى. وادرف كولوند قائلاً: تم تسجيل ٦٧ ألفاً و ٥٦٨ حالة في قسم تزيق الأبر و ١٩ ألفاً و ٢٠١ حالة تضميد و ٨٢٧٢ حالة تخطيط للقلب و ١٣ ألفاً و ٣٨٢٢ حالة فحص سكر الدم و ٦ آلاف غرز و ١٢٦٢ حالة علاج بالمصل و ٧٠٩٦ حالة جبيرة و ٤٤٢٩ حالة علاج بالكسجين.