نحن والمجتمع

البعد الاجتماعي لعيد الاضحى المبارك

يعلمنا الاسلام طيلة حياتنا، من العادات والامور الحياتية، ما هي جيدة ونافعة تعود علينا بانعكاسات اجتماعية جمة تؤدي بالنهاية الى لم الشمل في الكلمة، والوحدة في الصف وتقرير المصير. حيث وردت في آيات القرآن الكريم ما يحث المسلمين على احترام بعضهم البعض بأخلاقياتهم وسلوكياتهم ومبادئهم وأن نبدو بمعاملاتنا اليومية، كأعلامنا من الذين سبقونا في التاريخ، وهم مصادر إلهام لنا، نتبع خطواتهم ونستمع الى نصائحهم ونسير على دربهم، وأولهم رسول المحبة والوئام سيدنا ومولانا نبي المغفرة والرحمة محمد صلى الله عليه وآله وسلم، ومن بعده أئمتنا الاطهار عليهم افضل الصلاة والسلام.

في ذات الوقت، علمنا الاسلام أيضاً الابتعاد عن العادات السيئة التي يمارسها البعض، خصوصا التي تظهر جليا عند بعض المناسبات الدينية التي تمر بنا خلال السنة، ومنها عادات التباهي والتفاخر التي تبعث على الانزعاج وعدم الرضا لدى الآخرين من المسلمين، إخوتنا الاعزاء من المحتاجين والفقراء.

فهكذا سلوكيات تحدث احيانا ما تؤجج آثارا نفسية غير حميدة تنذر بالمحيط الاجتماعي الذي نعيشه بعواقب دنيوية غير مرغوبة تؤثر بشكل وبآخر على طبيعة العلاقات الاجتماعية التي يرتبط بها الجميع في هذا المحيط. بل ومن الممكن أن توقع بالبعض في إحراجات ومشاكل نفسية وأخلاقية من شأنها أن تهز الركن الاجتماعي الذي طالما أكد على ضرورة تمتينه، الدين الاسلامي.

ولذلك، علينا كمسلمين أن نستمد الدروس والعبر من هكذا مناسبات دينية وأن نستلهم منها القيم والموازين التي نزلت من السماء لأجل أن تكون طريقا قويما نسلكه على الارض، وعليه فإن مناسبة أيام الحج المباركة هي واحدة من المناسبات الدينية التي يجب أن نستلهم ونعتبر منها، من خلال المفاهيم والضوابط الشرعية التي أولاها الاسلام أهمية بالغة لاجل تحقيقها على أرض الواقع فيما بيننا.

فعند ذبح المسلم للأضحية، فأنها تعد فرصة لتوسيع العلاقات بين الجميع حين المنح منها على المعارف والاهل والاصدقاء وعلى الجيران، وأحيانا حين اللجوء الى محاولة توسيع العلاقات، يقوم البعض بتوزيع أجزاء من الاضحية على الفقراء والمحتاجين، لكسب ود الله سبحانه وتعالى كما هي وسيلة إيمانية عظيمة لكسب ود ورضا هؤلاء المغلوب على امرهم من الفقراء.

أيضا، من العادات الاخرى التي يجب اتباعها خصوصا في هذه المناسبات، هي محاولة التقرب من بعضنا البعض، سواء أكنا نعرفهم أو لا نعرفهم، لأجل تمتين العلاقات الاجتماعية وتعزيز أواصر المحبة والتآلف فيما بين المسلمين، عند سيادة روح المحبة والمساواة والسعي لإزالة الفوارق في ذات الوقت.

كما أن هناك من العوائل المسلمة الميسورة الحال، ما تلجأ في هكذا مناسبات دينية، الى تقوية معاني الانشطة الاجتماعية واستثمار الفرصة من خلال توفير بعض المؤن والمبالغ المعينة ومنحها لعوائل معينة هي الاخرى تكون في أمس الحاجة إليها، ما يبعث في النفوس، لحظات رائعة، تسعد كل الاطراف دون تمييز.

وهكذا، يكون عيد الاضحى، فرصة لتأدية المسلم إحدى فرائض الاسلام الواجب تأديتها من جانب، ومن جانب آخر، هي لحظات إحيائية تزيد وتقوي طبيعة العلاقات الاجتماعية فيما بيننا، فتفتح أبواب الانشراح وتغلق أبواب الحزن وعدم الارتياح، بل وتقربنا الى الله تعالى، فتسعد القلوب وترضى، وترتاح الضمائر وتحيا، ويعود كل منا الى ما نصبه له من نصيب، وهو راض شاكر حامد، مؤمن بما أنعمه الله وما جعله ذو طابع تربوي، على الجميع أن يستنير به ويتفهم، وألا يتأفف أو يتذمر، فذلك مما أراده الله.

حسام روناسى

إيران.. تصميم وتصنيع أول مسرع قوي صناعي للإلكترون

إن مسرعات الإلكترونات الصناعية تُستخدم كثيرا في مختلف العلوم الطبية والصناعية والزراعية كما هي من أكثر الأمثلة البارزة لسلمية الصناعة النووية والتي تلعب دورًا مهمًا في صحة أفراد المجتمع وفي تحسين جودة المنتجات.

وفي ايران منتصف عام ٢٠١٩ تم تصنيع واستخدام المسرع الذي يحتوي على مكونات مختلفة ويتمتع بتكنولوجيا عالية في العديد من المجالات بما فيها تعقيم المستلزمات الطبية القابلة للتصرف وحفظ مواد البوليمر وإنتاج الأنابيب والأشرطة القابلة للتقلص الحراري المطلوبة للصناعات وإنتاج الأسلاك والكابلات المقاومة للحرارة وتشبيع الأغذية ومعالجة المياه ومياه الصرف الصحي وتقوية المعادن والخشب وإنتاج ضمادات هيدروجيل وإنتاج الإطارات والقطع للسيارات بمتانة عالية.

يذكر أن سعر المسرعات في العالم يرجع بشكل أساسي إلى خبرتها الفنية ما يتم احتكارها في العديد من الدول الصناعية المتقدمة في العالم وهي مدرجة أيضًا في قائمة عقوبات الدول الغربية حيث لا يمكن شراؤها واستيرادها الى البلاد. واليوم تمكن باحثون إيرانيون من الوصول لتكنولوجيا تصميم وتصنيع هذه الصناعة المتقدمة خدمة للعلم وللانسانية.

ومسرع الجسيم أو مسرع الالكترون هو جهاز يستخدم في العالم في المجالات الكهربائية لتعجيل جسيمات الشحنات الكهربائية إلى سرعات عالية وتحديدها في أشعة موجهة. ويوجد نوعان من مسرعات السرعة: المسرعات الخطية أو المستقيمة و المسرعات الدائرية. ويشار إلى المسرعات المستخدمة كمصادمات للجسيمات بمحطمات الذرة.

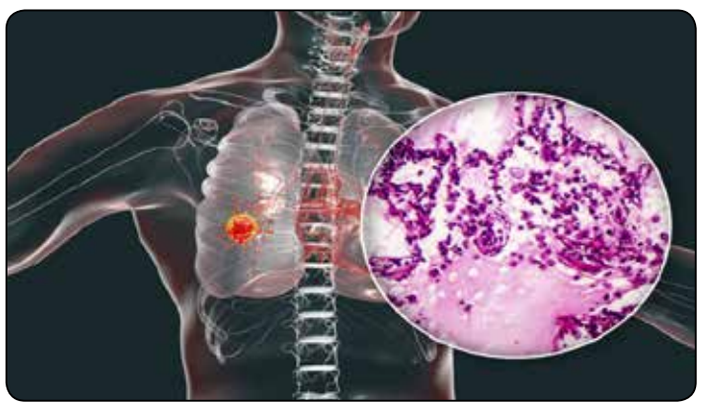
كما يستفاد من حزم الجسيمات عالية الطاقة في كلًا من بحوث العلوم الأساسية والتطبيقية، ويقوم العلماء بإجراء التفاعلات بين الجسيمات في أعلى مستويات الطاقة الممكنة وذلك بغرض أكتشاف جسيمات أولية جديدة، وفهم بنية المادة والزمن . وتجرى التفاعلات عن طريق اصطدام جسيمات معروفة مثل الإلكترونات أو البروتونات عند طاقة حركية للجسيمات تقدر بعدة مئات الميجا إلكترون فولت إلكترون فولت.

إطلاق أقمار إستشعار عن بعد جديدة إلى الفضاء

أفادت وكالة شينخوا بأن الصين أطلقت، بنجاح مجموعة من الأقمار الصناعية الجديدة للاستشعار عن بعد. وقالت إن عملية الإطلاق تمت صباح يوم الاثنين من مركز شيتشانغ لإطلاق الأقمار الصناعية الواقع في مقاطعة سيتشوان بجنوب غربي الصين. وتم إرسال الأقمار الصناعية إلى المدار بواسطة صاروخ حامل من طراز «لونغ مارتش-٢ سي». وتمثل الأقمار الصناعية المجموعة العاشرة المنتمية إلى عائلة ياوقان-٣٠. وكان على متن الصاروخ الحامل أيضا تيانتشي١٥، وهو قمر صناعي تابع لكوكبة تيانتشي. وكانت عملية الإطلاق يوم الاثنين هي المهمة الـ٣٨٠ لسلسلة صواريخ لونغ مارش.

هذا وتعد أقمار الاستشعار عن بعد، بواسطة الأقمار الاصطناعية من أهم الاستخدامات الجارية للفضاء الخارجي. وتتعدد وسائل الاستشعار عن بُعد فيما يمكن تنفيذه، حيث يعتمد هذا الأسلوب على قياس انعكاسات الأشعة الكهرومغناطيسية المرتدة، من الموارد الطبيعية الموجودة في الأعماق.

أعراض مرضية مفاجئة يجب ألا نتجاهلها



من الضروري أن ينتبه الجميع للعلامات التحذيرية الرئيسية لسرطان الرئة، على الرغم من أنها قد لا تكون واضحة كما يعتقد. فالسبب الأكثر شيوعا لسرطان الرئة هو التدخين، حيث أن أكثر من ٧٠٪ من جميع الحالات مرتبطة بالتدخين.

وتميل العلامات الأكثر شيوعا لسرطان الرئة إلى التأثير على الرئتين، وهذا ليس مفاجئا، والتي قد تشمل سعالا لا يتوقف، أو ضيقا في التنفس. ومع ذلك، يمكن أن تسبب الحالة أيضا تغييرات أخرى في الجسم قد تتجاهلها. وهناك أعراض وعلامات مفاجئة لسرطان الرئة يجب أن تكون على دراية بها.

ويلاحظ بعض المرضى تغيرات طفيفة في أظافرهم، حيث تبدأ الأظافر في الانحناء حول أطراف الأصابع، وهو أحد الأعراض المعروفة باسم تعجر الأصابع. ويمكن أن يحدث أيضا ألم الذراع والكتف بسبب نوع معين من سرطان الرئة، إذا انتشر إلى الأعصاب.

وحذرت مراكز رعاية مرضى السرطان من أن سرطان الرئة قد يؤدي إلى تغيرات طفيفة في الصوت. وقد يبدو الصوت أجشا أكثر من المعتاد، أو قد يصدر أصواتا لم تعتدها. وما يصل إلى ٢٠٪ من جميع المرضى يصابون بالعطش المستمر وكثرة التبول.

كما يجب على الجميع أيضا أن يبحثوا عن الجفن المتدلي كونه علامة على متلازمة هورنر المرتبطة بسرطان الرئة المتقدم.

وقال خبير إذا كنت تعتقد أن أكثر أعراض سرطان الرئة شيوعا تشمل الرئتين، فستكون على صواب. في الواقع، يعد السعال المستمر والسعال المصحوب بالدم أو المخاط الزائد وضيق التنفس وألم الصدر كلها علامات شائعة لسرطان الرئة. وما قد لا تعرفه، مع ذلك، هو أن سرطان الرئة يمكن أن يسبب بعض التغييرات في الجسم التي ليست من العلامات الواضحة لألم الصدر أو السعال الذي لا يختفي.

طبيبة تنصح بعدم تناول أنواع من الأطعمة في الطقس الحار

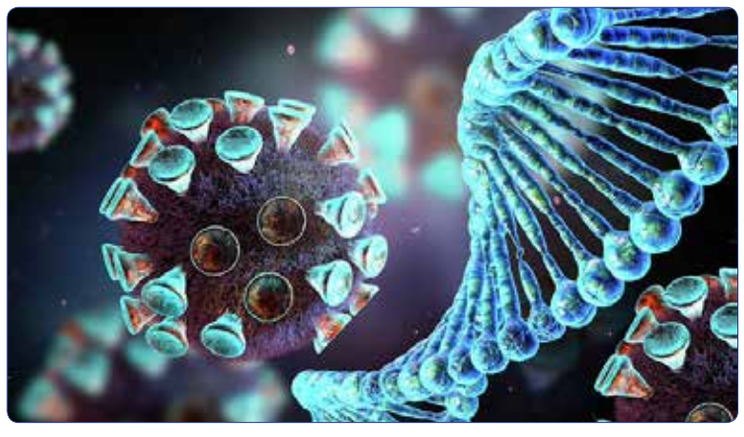
قالت طبيبة مختصة في شؤون التغذية، إنه لا يجوز تناول العصيدة المطهية في الحليب، في وجبة الفطور، عندما تصل حرارة الجو إلى ثلاثين درجة مئوية. وذكرت الطبيبة، أن حرارة الجو عندما تتجاوز حدود ثلاثين درجة مئوية في الوقت الراهن. وفي مثل هذه الظروف، يجب تغيير النظام الغذائي.

وأضافت: من المهم، عدم تناول عصيدة السميد، لأن الجسم يمتصها بسرعة، ولهذا السبب، سيشعر المرء بسرعة بالرغبة في تناول الطعام مجددا، رغم تناوله القدر الكافي من الطعام. ونوهت بأنه يجب تعديل النظام الغذائي وفقا لحالة الطقس. في درجات حرارة الجو المرتفعة، لا يحتاج الشخص عادة إلى الكثير من الطعام كما هو الحال في الظروف العادية. وقالت: تتم معالجة أي نوع آخر من الحبوب بشكل أبطأ قليلا من عصيدة السميد، وبالتالي يشعر المرء بالشبع لفترة أطول.

وشددت الخبيرة على عدم استخدام الحليب عند تحضير العصيدة، لأن الحليب في الصيف يفسد بسرعة وقد يؤدي إلى التسمم. بل من الأفضل تحضيرها باستخدام الماء. لكن عند تحضير العصيدة بالماء يجب إضافة الفواكه والثمار.

وتابعت القول: الآن موسم الفواكه والثمار الطازجة، لذلك يجب استخدامها، بدلا من المجففة. سيعطيكم استخدام الفواكه والثمار الطازجة حلاوة طبيعية. وهي مثالية مع العصيدة المحضرة من دقيق الشوفان.

هل يستطيع فيروس كورونا الاندماج في الجينوم البشري؟



قال رئيس فرع مركز دراسات الفيروسات والتكنولوجيا الحيوية فيكتور في يكاترينبورغ، إن الفيروس التاجي ليس من الفيروسات التي يمكنها الاندماج في الجينوم البشري. وذكر الخبير أن فيروس كورونا، يختلف بذلك عن فيروس نقص المناعة البشري أو التهاب الكبد B.

وأضاف: لا تمتلك الفيروسات التاجية، التي تنتمي إلى عائلة فيروسات الحمض النووي الريبي، الهياكل اللازمة للاندماج أو التدخل في الجينوم البشري. فهناك، في الواقع، فيروسات يمكنها الاندماج في الجينوم البشري، ومن أشهرها فيروس نقص المناعة البشري، وفيروس التهاب الكبد B، وكذلك فيروسات الأورام المختلفة".

وشدد الخبير على أن فيروسات الحمض النووي الريبي، لا تستطيع من حيث المبدأ الاندماج في الجينوم البشري، وذلك لأنها لا تمتلك جينات يمكنها ترميز وتشفير البروتينات التي تسمح للفيروسات بقطع الحمض النووي البشري وباندماج الفيروسات في الكروموسوم.

حظك اليوم

الحمل
٢٢ مارس - ٢٠ إبريل
مهنياً: يأتيك هذا اليوم بتغيير مفيد ربما خبر أو مفاجأة لم تكن تتوقعها ، أو صدفة. عاطفياً: أنت تحاول اكتشاف بعض الأشياء التي تبدو ضبابية بالنسبة لك اليوم، ولا يمكنك إيجاد التفسير المطلوب لها. صحياً: لا تتردد في أداء تمارينك لأنها مفيدة جداً لك في المستقبل.

الثور
٢١ إبريل - ٢١ مايو
مهنياً: تتكيف الظروف مع مواهبك وتطلعاتك والجو واضح جداً ، والدعم كبير، والطريق يسهل تحقيق الإنجازات. عاطفياً: أنت تعرف ما تعرب عنه للشريك عن تعلقك به مما يريحه ويطمئن عليه بشأن العلاقة بينكما. صحياً: محاولة إيجاد الوقت للقيام بالتمرين الصحيح أفضل من التقاعس والكسل.

الجوزاء
٢١ مايو - ٢٠ يونيو
مهنياً: هناك جو من الغموض ، فكن حذرًا ومحافظًا للغاية ، حيث يمكن مناقشة بعض الموضوعات الحساسة. عاطفياً: أنت على وشك تحقيق أحلامك تحلى بالصبر وانتظر الفرصة المناسبة للتعبير عن مشاعرك بالطريقة الصحيحة. صحياً: تناول السمك المشوي أكثر فائدة من السمك المقلي لكن هذا لا يعني أنك تأكل الكثير منه.

السرطان
٢٢ يونيو - ٢٣ يوليو
مهنياً: تتخلى عن الضغط ولن تنغمس في حل المشاكل الملحة ، لذلك ستستعيد القدرة على التركيز أو التخطيط للمستقبل. عاطفياً: يوسع المجال العلائقي ويدخل في آفاق جديدة من أجل بناء مستقبل مشرق وواضح. صحياً: قررت أخيراً تقليل ساعات العمل الإضافية لتكريسها لمشاريع ترفيهية صحية وترفيهية.

الأسد
٢٣ يوليو - ٢٢ أغسطس
مهنياً: هناك الكثير من الضغط الذي يشعر به بعض حاشيتك ، فهو يعيد إحياء بعض الضغائن القديمة. عاطفياً: لديك شخص لا يعرف شيئًا عن اسرارك وقد لا تتمكن من مقاومة جاذبيته والبدء في مغامرة قد تنتهي بأسوأ طريقة ممكنة. صحياً: تجنب الاختلاط بأشخاص لا يعرفون قيمة الصحة يريحك ويبقيك على معتقداتك.

العذراء
٢٤ أغسطس - ٢٣ سبتمبر
مهنياً: تبدأ صفحة جديدة أو هواية جديدة أو مشروع جديد وتتلقى الدعم اللازم من أشخاص تثق بهم. عاطفياً: عليك أن تكشف كل أوراقك أمام الشريك ، وهذا يمنحك نقطة إضافية للوصول إلى قلبه ، وكسب ثقته والشعور بالأمان معك. صحياً: قد تمر بأزمة صحية عابرة وبعد التعافي منها تقرر ممارسة الرياضة باستمرار.

الميزان
٢٤ سبتمبر - ٢٣ اكتوبر
مهنياً: ما تقدمه يحفزك ويجعل نجمك يلمع ، ويمكن للناس التحدث عنك باقتراحاتك وحلولك وأفكارك البناءة والمفيدة. عاطفياً: تشعر بالرضا الأخلاقي وتأمل في المصالحة والتقارب مع الشريك والتخطيط لمستقبل مشرق معًا وبناء أسرة متماسكة. صحياً: إذا كنت تعتقد أنك مصاب بأمراض غير موجودة ، فقم بإجراء الفحوصات اللازمة لتطمئن.

العقرب
٢٤ أكتوبر - ٢٢ نوفمبر
مهنياً: تشعر ببعض الانحدار الأجتماعي، ويصاحب ذلك بعض التردد الذي يجبرك على اتخاذ قرار قبل أن تسوء الأمور. عاطفياً: إذا كنت مهتمًا بمواصلة العلاقة ، فعليك تقديم تنازلات أو صمت أو مرونة كاملة. صحياً: انزعاج غير مؤلم يمكن أن يتحول إلى مشكلة صحية خطيرة إذا أهملته.

القوس
٢٣ نوفمبر - ٢٢ ديسمبر
مهنياً: احضر اجتماعاتك المفعمة بالحيوية والتفاؤل ، سواء كانت شخصية أو مهنية أو اجتماعية ، المهم أن تكون حاضرا لترى كل التفاصيل. عاطفياً: أنت بحاجة إلى التكيف مع الأجواء العاطفية الجديدة واعتماد مواقف أكثر إيجابية. صحياً: لا تضع نفسك تحت ضغط كبير في وظيفتك ، لكن تعامل مع الأمور ببطء وهدوء.

الجدي
٢٣ ديسمبر - ٢٠ يناير
مهنياً: تحسين الظروف ووجودك العقلي يقطع شوطًا طويلاً في زيادة قدرتك على التكيف مع كل الأشياء واتخاذ إجراءات جريئة جدًا في العمل. عاطفياً: تجنب مضايقة شريكك وإيذاءه لأنك لا تدرك عواقب ما تفعله إذا واصلت على هذا النحو. صحياً: ألم مفاجئ في القدمين بسبب كثرة الوقوف واعتماد الأدراج في العمل.

الدلو
٢١ يناير - ١٩ فبراير
مهنياً: لديك شكوك حول كل شخص تقابله حتى لو كنت تقابلهم لأول مرة فلا تكن قاسيًا في أحكامك ، وخفف مواقفك في مواضيع معينة. عاطفياً: قد تجد نفسك في موقف مفاجئ بسبب عدائك تجاه الشريك ، وهذا سيجعلهم يحسمون أنفسهم بسرعة. صحياً: آلام المفاصل المفاجئة تمنعك من القيام بأي نشاط وتكون معك ليلاً ونهاراً.

الحوت
٢٠ فبراير - ٢١ مارس
على الصعيد المهني: تختفي الجدالات الهامشية والسطحية مع بعض الزملاء ، وتتخلص من بقايا الماضي التي تقع على كتفيك وتزعجك بشكل دائم. عاطفياً: إذا كنت ترغب في الاستقرار ، فإن الشريك الحالي هو الشخص المناسب لاتخاذ هذه الخطوة. صحيًا: كن منفتحًا على العلاج الطبي والغذائي المناسب واتبع الإرشادات المطلوبة.