

## دوران تازه بدنسازی و پرورش اندام

# دمبل‌ها از حیات خلوت خارج می‌شوند!



سعید آقایی

Saeed Aghaee

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام اگرچه چندان در کانون توجه نیست اما یکی از مهم‌ترین و جذاب‌ترین فدراسیون‌های ورزشی است. علاقه ذاتی جوانان به این رشته و زیرمجموعه‌های آن برای داشتن یک بدن تراشیده و گاه اندام ورزیده سبب شده تا بدنسازی و پرورش اندام سکه رایجی در افواه عمومی داشته باشد. این علاقه و اهمیت را می‌توان از رویش قارچ‌گونه باشگاه‌های بدنسازی در سراسر کشور دریافت که به شکل عجیبی حتی تا کوی و برزن‌های روستاهای دورافتاده نیز راه پیدا کرده‌اند. بی‌تردید هیچ رشته ورزشی در ایران این تعداد باشگاه و ورزشکار ندارد و از این حیث بدنسازی و پرورش اندام بی‌رقیب است و همین جایگاه ویژه این فدراسیون را ثابت می‌کند.

این فدراسیون به رغم این اهمیت و مقبولیت در میان دستگاه ورزش چندان اعتباری ندارد و به آن توجهی نمی‌شود. آنچه می‌توان آن را از نگاه دم‌دستی و باری به هر جهت متولیان ورزش به این فدراسیون در تمام این سال‌ها رؤیت کرد.

فدراسیونی که طی دو دهه اخیر یکی از کارمندان وزارت ورزش را به عنوان رئیس بالای سر خود دید که هیچ تخصص و سررشته‌ای از این رشته نداشت و آجر روی آجر نگذاشت. رئیسی که به شکل باری به هر جهت این فدراسیون عریض و طویل و به شدت پولساز را اداره کرد و دست آخر تنها با اجبار و حکم بازنشستگی مجبور شد تا با صندلی ریاست این فدراسیون خداحافظی کند.

ناصر پورعلی فرد در این فدراسیون رویکرد عجیبی داشت؛ مدیر بازنشسته و تمامیت خواهی که این فدراسیون را به شکل حیات خلوت اداره می‌کرد و تمامی امور به خود او ختم می‌شد. پورعلی فرد در تمام ۴ دوره‌ای که ریاست فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام را برعهده داشت، از این فدراسیون یک شیر بی‌یال و دوم اشکم ساخت که تنها در راستای منافع او و اطرافیانش اداره می‌شد. یک حیات خلوت کوچک و البته منفعل برای منویات آقای رئیس که در آن شبهات و شایعات تکان دهنده‌ای نیز رواج داشت.

در دوره قبلی انتخابات که در بهمن ۹۶ برگزار شد، اگرچه وزارت ورزش و جوانان تلاش کرد تا بساط این حیات خلوت را بر هم زده و دوران مدیر به ظاهر ابدی این فدراسیون را پایان دهد اما به رغم همه تلاش‌ها و توافقات، پورعلی فرد علی رغم منع قانونی و بازنشستگی در انتخابات ماند و کنار نکشید و به رغم موافقت تلویحی برای کنار رفتن، در روز انتخابات خلف وعده کرد و بازی را عوض کرد. او در رقابت با عبدالمهدی نصیرزاده به عنوان رقیب اصلی خودش با استفاده از ابزارهای قدرتی که داشت، پیروز شد هر چند که پیروزی شکننده و متزلزل او که تنها ۲۲ رأی در قبال ۱۹ رأی نصیرزاده بود، به خوبی ثابت کرد که جامعه بدنسازی و پرورش اندام دیگر رئیس تمامیت خواه و بازنشسته را نمی‌خواهد.

پورعلی فرد علی رغم مشکل قانونی و بازنشستگی باز هم صندلی ریاست فدراسیون را رها نکرد و دو سال و اندی ریاست کرد و اگر برخورد قاطعانه قانون و سازمان بازرسی برای کناره‌گیری بازنشسته‌ها نبود، باز هم بی خیال ریاست نمی‌شد! سرانجام با حکم قانون پورعلی فرد مجبور به کناره‌گیری شد. طی دوره‌های مختلف به مدت حدود ۱۳ سال ریاست این فدراسیون را بر عهده داشت اما به دلیل بازنشستگی در تاریخ ۳۱ اردیبهشت ماه مجبور به کناره‌گیری شد.

پس از کناره‌گیری پورعلی فرد و انتخاب محمدتقی امیری خراسانی به عنوان سرپرست فدراسیون، وزارت به سرعت ثبت نام از کاندیداهای ریاست را انجام داد و سرانجام پس از وقفه‌های بسیار انتخابات این فدراسیون در ۱۳ دی ماه برگزار شد و عبدالمهدی نصیرزاده موفق شد با کسب ۲۸ رأی به‌عنوان

رئیس جدید فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام انتخاب شود. کاندیدایی که در دوره قبلی رقیب اصلی پورعلی فرد بود و اگر برخی اتفاقات رخ نمی‌داد، می‌توانست در همان مجمع، به حیات خلوت آقای پدرخوانده پایان دهد اما ۱۹ رأی کسب شده از سوی مجمع ثابت کرد که مورد تأیید جامعه بدنسازی و پرورش اندام است و سرانجام پس از تأخیری ۳ سال و نیمه بر صندلی ریاست نشست.

نصیرزاده البته پیش از این شانس خود را در انتخابات فدراسیون کشتی نیز امتحان کرده بود و با وجود کاندیدای قدری چون علیرضا دبیر موفق شد انتخابات این رشته را به دور دوم ببرد و در پایان با اختلاف اندکی رقابت را به دبیر واگذار کرد تا رئیس فدراسیون کشتی ریاست سازمان لیگ فدراسیون را به وی بسپارد.

حضور نصیرزاده در ریاست فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام می‌تواند آغاز دوران جدیدی در این فدراسیون باشد و نصیرزاده با رویکردی جدید و متفاوت از ادوار گذشته این فدراسیون را به جایگاه اصلی و حقیقی‌اش بازگرداند. آنچه مطالبه به حق جامعه بدنسازی و پرورش اندام از رئیس جدید است. به ویژه اینکه او با فضای این فدراسیون بیگانه نیست و در سال‌های گذشته به عنوان رئیس کمیته آموزش در این فدراسیون فعالیت کرده و به خوبی با چالش‌ها، تنگناها و مشکلات این فدراسیون و رشته‌های زیرمجموعه‌اش آشناست.

#### پاورلیفتینگ زنان؛ از زندان تا راه‌اندازی!

مخاطب رشته بدسزای و پاورلیفتینگ اغلب مردان هستند اما فراگیری این رشته در جامعه سبب شده تا برخی از زنان نیز به سمت آن بیایند. اتفاقی که با حواشی بسیاری روبه‌رو شده و با توجه به شرایط خاص این رشته به نوعی جنجالی شد. در دوره قبلی فدراسیون حضور زنان در رشته پاورلیفتینگ با واکنش فهری رئیس روبه‌رو شد و وی به هیچ‌وجه اعتقادی به حضور زنان در این رشته نداشت و آن را جعلی می‌دانست! با این وجود زنان به شکل زیرزمینی و مخفیانه به این ورزش می‌پرداختند و در نهایت حضور تیمی از ایران در یک مسابقات آزاد دبی حسایی خبرساز شد. جایی که برای نخستین بار زنان پاورلیفتینگ کار ایرانی روی صحنه بین‌المللی نمایش دادند و این اتفاق به سرعت خبرساز و به سرخط رسانه‌های خارجی بدل شد.

همزمان برخی از زنان بدنساز تصاویر خود را در شبکه‌های اجتماعی منتشر کردند تا آتش شورت‌ر شود و واکنش تند فدراسیون را به همراه داشته باشد. فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام به شدت در قبال این اتفاق جبهه گرفت و با ورزشکاران برخورد کرد. نفرات فوق به مراجع قضایی احضار شدند، برای آنها در دادسرا پرونده تشکیل شد و پس از احضار بازداشت شدند! بعد از احضار در دادسرا این ورزشکاران تصاویرشان را از صفحه‌های شخصی‌شان پاک کردند. همچنین مربیان مردی که این زنان را آموزش داده بودند، ممنوع‌الفعالیت و ممنوع‌الخروج شدند. در همان ایام ناصر پورعلی فرد رئیس وقت فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام و پاورلیفتینگ با انتقاد از تیم اعزامی به دبی گفت: تیم ملی زنان پاورلیفتینگ یک عنوان غیر قانونی و جعلی است و با متولیان این اقدام غیر قانونی برخورد جدی

خواهیم داشت.

ناصر پورعلی فر با اشاره به خبر منتشر شده مبنی بر تیم ملی پاورلیفتینگ زنان ایران و اعزام تیم زنان به مسابقات جهانی، اظهار داشت: ما در فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام نه‌تنها هیچ اعزامی در بخش زنان نداشته‌ایم، بلکه هیچ برنامه‌ای هم برای این کار نداریم. بارها اعلام کردیم فعالیت زنان در این فدراسیون فقط منوط به مسائل آموزشی است.

رئیس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام با اشاره به کنگره فدراسیون جهانی بدنسازی و پرورش اندام که در حاشیه مسابقات اسپانیا برگزار شد، تأکید کرد: پیش از اینکه در مجمع یاد شده حضور پیدا کنیم، طی نامه‌ای رسمی به فدراسیون جهانی اعلام کرده بودیم که به دلیل مسائل شرعی، اعتقادی و فرهنگی در بخش زنان هیچ‌گونه فعالیتی در بُعد قهرمانی نداریم.

وی ادامه داد: بر همین اساس در روز کنگره جهانی مصوب شد که هیچ نماینده زنی از ایران که پاسپورت ایرانی داشته باشد، حق حضور در هیچ رویدادی از قبیل مسابقات فیزیک، پرورش اندام، بادی کلاسیک و سایر رشته‌ها نخواهد داشت. اگر فردی خواست که چنین کاری را انجام بدهد، در روز ثبت‌نام مسابقات جلوی او را خواهند گرفت. با این تفاسیر دیگر هیچ ورزشکار زنی از ایران حتی به صورت غیرقانونی هم نمی‌تواند در مسابقات شرکت کند. زنان بدنساز ایران حق شرکت در هیچ رقابتی را ندارند.

وی گفت: برای چندمین بار اعلام می‌کنم فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام ایران در حال حاضر هیچ برنامه رقابتی برای زنان ندارد و زنان حق شرکت در هیچ مسابقه‌ای را ندارند. با فدراسیون جهانی هم در این خصوص مکاتبه کردیم و گفتیم زنان ایرانی به سبب مسائل فرهنگی کشورمان حق حضور در هیچ رقابتی را ندارند.

پورعلی فرد تأکید کرد: بعد از اطلاع از اتفاقات فوق بلافاصله با حراست وزارت ورزش و جوانان مکاتبه کردیم. نمی‌دانیم چه‌کسانی پشت این مسائل هستند اما ما به شدت از طریق مراجع مختلف با چنین مواردی برخورد می‌کنیم. اگرچه این برخورد شدید سبب شد تا فعالیت زنان پاورلیفتینگ کار محدود و دشوار شود اما به رغم همه این بگیر و ببندها ورزشکاران پاورلیفتینگ کار ورزش را رها نکردند و همین فدراسیون را به صرافت انداخت تا به دنبال قانونی کردن این رشته برود. پورعلی فرد البته هیچ اعتقادی به حضور زنان در این رشته نداشت اما فشارها و او مجاب کرد که برای رسمیت بخشیدن به حضور زنان نامه‌ای به وزارت ورزش بنویسد. نامه‌ای که نتیجه دادن آن ۴ سال زمان برد!

#### مخالفت با ریحانه‌ها!

مسئولان فدراسیون بدنسازی تیرماه سال ۹۶ در نامه‌ای به محمدیان معاون وقت ورزش زنان وزارت ورزش و جوانان خواستار ارائه مجوز برای فعالیت قانونی زنان در رشته پاورلیفتینگ همراه با رعایت تمامی موازین شرعی شدند اما جوابی دریافت نکردند. مسئولان فدراسیون بدنسازی بهمن سال ۹۸ برای دومین مرتبه و این‌بار در نامه‌ای به فرهادی‌زاد معاون فعلی ورزش زنان وزارت ورزش و جوانان خواستار ارائه

مجوز قانونی برای آغاز به کار پاورلیفتینگ زنان شدند.

مسئولان ورزش زنان وزارت ورزش این بار از مسئولان فدراسیون بدنسازی خواستند ابتدا لباس مناسب برای زنان پاورلیفتینگ کار را طراحی و به وزارت ورزش ارسال کنند تا در این خصوص تصمیم‌گیری شود. با اعلام زهره مرزوقی، نایب رئیس زنان فدراسیون بدنسازی لباس فوق توسط طراحان لباس و با نظارت فدراسیون طراحی شد اما همچنان منتظر دادن وقت جهت مشاهده و بررسی لباس طراحی شده هستند. وزارت ورزش و جوانان اما با روش تسامح و تساهل با این ماجرا برخورد کرد. معاونت زنان وزارت ورزش و جوانان برای موافقت با این ماجرا سختگیری‌های عجیبی را از خود نشان داد. همین چند ماه پیش بود که مهین فرهادی‌زاد معاون زنان وزارت ورزش و جوانان در واکنش به رسمی شدن پاورلیفتینگ زنان گفته بود: پرورش اندام و حجیم شدن عضلات با شرایط زنان جور در نمی‌آید. در مبانی اعتقادی ما از زن به عنوان ریحانه یاد شده، نمی‌توانیم رشته‌ای را قبول کنیم که کل سیستم بدنی و فیزیولوژی او را تحت تأثیر قرار دهد.

فرهادی‌زاد ادامه داد: این رشته باید توضیح دهد که در چه حوزه‌هایی به دنبال فعالیت است. اگر بحث پرورش اندام را در نظر دارند، به سرعت و پس از دریافت نامه پاسخ منفی می‌دهیم چون بحث پرورش اندام و حجیم شدن عضلات شیوه‌های خود را دارد که با شرایط زنان جور در نمی‌آید اما مسئولان پاورلیفتینگ سه حرکت را معرفی کرده‌اند که دلایل خود را هم دارند؛ ما هم از نظر فیزیولوژی و سلامتی آنها را مورد بررسی قرار می‌دهیم.

فرهادی‌زاد در مورد شرایط آغاز به کار رشته پاورلیفتینگ زنان بیان کرد: آقای پورعلی‌فرد در زمان معاونت خانم محمدیان در وزارت ورزش، نامه‌ای در این زمینه ارائه دادند و جلساتی برگزار شد اما در آن زمان به نتیجه خاصی برای فعال کردن این رشته نرسیدند. چندی پیش به خانم مرزوقی نایب رئیس زنان گفتم لباس مدنظر نوع فعالیتی که امکان اجرا در وزارت را دارد به دفتر من بیاورید تا من و یکی، دو نفر از مدیران ببینیم. در ادامه هم در شورای سیاستگذاری، شورای لباس و تصویب، روی موارد مختلف کار می‌کنیم. برای فعال شدن این رشته من به تنهایی تصمیم‌گیرنده نیستم و باید بخش‌های دیگر نیز بررسی کنند تا ببینیم آیا برای فعالیت زنان مناسب است یا خیر. اگر این رشته از نظر مبانی اسلامی و فیزیولوژیکی برای فعالیت زنان مورد تأیید باشد، قهر و مشکلی وجود ندارد و اگر مناسب نباشد بدون رودربایستی اعلام می‌کنیم.

#### ... و سرانجام رسمی شد

سرانجام و پس از کش و قوس‌های فراوان فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام در دوران جدید خود در آخرین روز دی‌ماه از لباس مورد تأیید پاورلیفتینگ زنان رونمایی کرد تا فعالیت این رشته جنبه رسمی پیدا کند. اتفاقی که باید آن را مهم‌ترین اتفاق در دوران ریاست نصیرزاده در همین بدو ورود دانست.

نصیرزاده در این مراسم گفت: زنان چند سال است که پاورلیفتینگ انجام می‌دهند. چندی قبل با فعالیت رسمی این رشته در بخش زنان موافقت و امروز هم آکادمی تخصصی پاورلیفتینگ زنان در کشور افتتاح شد.

احمدی معاون فرهنگی وزارت ورزش و جوانان نیز تأکید کرد: اصلح‌ترین مجموعه برای هدایت رشته‌های ورزشی خود فدراسیون‌ها هستند که اگر فدراسیون‌ها ارزش‌ها را حفظ کنند، نیازی نیست که نهاد دیگری برای حفظ ارزش‌ها ورود کنند و یا بخواهند این رشته را مدیریت کنند. ما حساسیتی روی فعالیت زنان در رشته‌های ورزشی نداریم و اصل این است که مجموعه ورزش ما پاک باشد.

شاید بهترین توصیف برای رونمایی از لباس مورد تأیید و آغاز فعالیت رسمی زنان در این رشته را زهره مرزوقی نایب رئیس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام داشت که در این مدت تلاش بسیاری برای رسمی شدن حضور زنان در پاورلیفتینگ را داشت. مرزوقی در خصوص آغاز کار پاورلیفتینگ زنان، اظهار